

	30.07.2025	3-7 лет		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Каша молочная из овсяных хлопьев		200	137,92
	Сыр		15	54,60
	Кофе с молоком		180	100,28
	Хлеб пшеничный		20	47
	Обед			
	Салат из цветной капусты, брокколи и томатов		60	17,66
	Щи со свежей капустой		200	97,52
	Биточки из сердца		80	141,12
	Овощи запеченные		150	108,72
	Сок фруктовый		180	82,80
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Полдник			
	Булочка ванильная		50	140,46
	Ряженка		210	172
	Ужин			
	Подгарнировка из свежих огурцов		20	111,28
	Зраза куриная		80	147,45
	Каша гречневая		150	126,89
	Чай с молоком		180	62,68
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	94

	30.07.2025	1,5-3 года		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Каша молочная из овсяных хлопьев		150	137,92
	Сыр		10	54,60
	Кофе с молоком		180	100,28
	Хлеб пшеничный		10	47
	Обед			
	Салат из цветной капусты, брокколи и томатов		30	17,66
	Щи со свежей капустой		180	97,52
	Биточки из сердца		70	141,12
	Овощи запеченные		120	108,72
	Сок фруктовый		160	82,80
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Полдник			
	Булочка ванильная		30	140,46
	Ряженка		190	172
	Ужин			
	Поджаренная из свежих огурцов		15	111,28
	Зраза куриная		70	147,45
	Каша гречневая		120	126,89
	Чай с молоком		180	62,68
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	94