

	29.07.2025	3-7 лет		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Суп молочный с вермишелью		200	207,21
	Сыр		7	106,96
	Кофе с молоком		180	105,78
	Хлеб пшеничный		20	47
	Обед			
	Салат из свеклы с сыром		60	62,37
	Суп-пюре из разных овощей		200	108,33
	Запеканка картофельная с печенью		200	186,26
	Компот из смеси сухофруктов		180	82,80
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Полдник			
	Печенье		50	140,46
	Молоко Умница		200	172
	Ужин			
	Поджаренная из свежих огурцов		50	111,28
	Гуляш из птицы		120	134,73
	Картофельное пюре		150	113,33
	Чай с сахаром		180	105,68
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	94
	Суп молочный с вермишелью		200	207,21

	29.07.2025	1,5-3 года		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Суп молочный с вермишелью		150	207,21
	Сыр		5	106,96
	Кофе с молоком		180	105,78
	Хлеб пшеничный		20	47
	Обед			
	Салат из свеклы с сыром		30	62,37
	Суп-пюре из разных овощей		180	108,33
	Запеканка картофельная с печенью		170	186,26
	Компот из смеси сухофруктов		180	82,80
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Полдник			
	Печенье		30	140,46
	Молоко Умница		180	172
	Ужин			
	Подгарнировка из свежих огурцов		50	111,28
	Гуляш из птицы		60	134,73
	Картофельное пюре		120	113,33
	Чай с сахаром		180	105,68
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		10	94