

	28.07.2025	3-7 лет		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Каша молочная из риса и пшена с курагой		200	207,21
	Масло сливочное, сыр		7/15	106,96
	Кофе с молоком		180	105,78
	Хлеб пшеничный		20	47
	Обед			
	Салат из картофеля с зеленым горошком		60	62,37
	Борщ из свежей капусты с говядиной		200	108,33
	Кнели из кур		80	186,26
	Макароны отварные		130	164,69
	Сок фруктовый		180	82,80
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Хлеб ржано-пшеничный		20	46,40
	Полдник			
	Коврижка медовая		50	140,46
	Йогурт		210	172
	Ужин			
	Биточки из сердца		80	111,28
	Картофельное пюре		150	134,73
	Какао с молоком		180	105,68
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		40	94

	28.07.2025	1,5-3 года		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Каша молочная из риса и пшена с курагой		150	207,21
	Масло сливочное, сыр		5/10	106,96
	Кофе с молоком		180	105,78
	Хлеб пшеничный		20	47
	Обед			
	Салат из картофеля с зеленым горошком		30	62,37
	Борщ из свежей капусты с говядиной		180	108,33
	Кнели из кур		60	186,26
	Макароны отварные		110	164,69
	Сок фруктовый		180	82,80
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Хлеб ржано-пшеничный		20	46,40
	Полдник			
	Коврижка медовая		50	140,46
	Йогурт		190	172
	Ужин			
	Биточки из сердца		60	111,28
	Картофельное пюре		120	134,73
	Какао с молоком		180	105,68
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	94