	25.07.2025	3-7 лет		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Каша овсяная с ягодами		200	137,92
	Масло сливочное, сыр		7/15	73,80
	Какао на молоке		180	97,70
	Хлеб пшеничный		20	35,25
	Второй завтрак			
	Груша		170	47
	Обед			
	Салат из белокочанной капусты с яблоком		60	19,87
	Суп с рисом и птицей		195	114,56
	Бефстроганов из говядины		80	126,98
	Пюре из картофеля и цветной капусты		150	89,58
	Сок фруктовый		180	69
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		30	47
	Хлеб ржано-пшеничный		40	23,20
	Полдник			
	Печенье		50	125,10
	Ряженка		210	97,20
	Ужин			
	Свежий помидор		50	7,20
	Зраза куриная с омлетом		80	155,93
	Макароны отварные		130	133,58
	Соус томатный		20	
	Чай с сахаром		180	41,2
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	23,50

	25.07.2025	1,5-3 года		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Каша овсяная с ягодами		150	137,92
	Масло сливочное, сыр		5/10	73,80
	Какао на молоке		180	97,70
	Хлеб пшеничный		20	35,25
	Второй завтрак			
	Груша		150	47
	Обед			
	Салат из белокочанной капусты с яблоком		30	19,87
	Суп с рисом и птицей		175	114,56
	Бефстроганов из говядины		60	126,98
	Пюре из картофеля и цветной капусты		120	89,58
	Сок фруктовый		180	69
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Хлеб ржано-пшеничный		10	23,20
	Полдник			
	Печенье		50	125,10
	Ряженка		190	97,20
	Ужин			
	Свежий помидор		50	7,20
	Зраза куриная с омлетом		60	155,93
	Макароньы отварные		110	133,58
	Соус томатный		10	
	Чай с сахаром		180	41,2
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		10	23,50