

	24.07.2025	3-7 лет		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Пудинг из творога		150	264,08
	Соус из сухофруктов		50	
	Масло сливочное		7	37,40
	Чай с шиповником		180	41,20
	Хлеб пшеничный		20	35,25
	Второй завтрак			
	Банан		170	96
	Обед			
	Винегрет		60	29,01
	Суп из овощей, папоротником и сметаной		200	112,64
	Гуляш из отварной говядины		80	107,40
	Рис припущенный с овощами		130	123,06
	Напиток витаминный		180	74,47
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	23,20
	Полдник			
	Ватрушка с творогом		50	140,46
	Ацидофиллин		200	95,40
	Ужин			
	Наггетсы куриные		80	149,68
	Картофельное пюре		150	113,33
	Чай с молоком		180	62,68
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		30	23,50

	24.07.2025	1,5-3 года		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Пудинг из творога		110	264,08
	Соус из сухофруктов		50	
	Масло сливочное		5	37,40
	Чай с шиповником		180	41,20
	Хлеб пшеничный		20	35,25
	Второй завтрак			
	Банан		150	96
	Обед			
	Винегрет		30	29,01
	Суп из овощей, папоротником и сметаной		180	112,64
	Гуляш из отварной говядины		60	107,40
	Рис припущенный с овощами		110	123,06
	Напиток витаминный		180	74,47
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Хлеб ржано-пшеничный		10	23,20
	Полдник			
	Ватрушка с творогом		50	140,46
	Ацидофиллин		190	95,40
	Ужин			
	Наггетсы куриные		70	149,68
	Картофельное пюре		120	113,33
	Чай с молоком		180	62,68
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	23,50