

	23.07.2025	3-7 лет		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Суп молочный с вермишелью		200	168,05
	Масло сливочное, сыр		7/15	106,96
	Какао на молоке		180	105,68
	Батон		20	47
	Второй завтрак			
	Апельсин		160	43
	Обед			
	Салат из цветной капусты, брокколи, томатов		60	34,42
	Суп с рыбными фрикадельками		195	137,18
	Запеканка картофельная с печенью		200	314,66
	Сок фруктовый		180	93,6
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		30	47
	Хлеб ржано-пшеничный		20	46,4
	Полдник			
	Сочни с творогом		50	147,24
	Снежок		210	158
	Ужин			
	Помидоры свежие		50	7,20
	Биточки из курицы с соусом томатным		80/20	202,40
	Каша перловая с овощами		150	134,18
	Чай с молоком		180	40,66
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47

	23.07.2025	1,5-3 года		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Суп молочный с вермишелью		150	168,05
	Масло сливочное, сыр		5/10	106,96
	Какао на молоке		180	105,68
	Батон		20	47
	Второй завтрак			
	Апельсин		130	43
	Обед			
	Салат из цветной капусты, брокколи, томатов		30	34,42
	Суп с рыбными фрикадельками		175	137,18
	Запеканка картофельная с печенью		170	314,66
	Сок фруктовый		150	93,6
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Хлеб ржано-пшеничный		10	46,4
	Полдник			
	Сочни с творогом		50	147,24
	Снежок		190	158
	Ужин			
	Помидоры свежие		50	7,20
	Биточки из курицы с соусом томатным		60/10	202,40
	Каша перловая с овощами		110	134,18
	Чай с молоком		180	40,66
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		10	47