

	22.07.2025	3-7 лет		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Омлет с сыром		120	211,57
	Подгарнировка из зеленого горошка		50	20
	Чай с сахаром и лимоном		180	42,70
	Батон		20	47
	Второй завтрак			
	Мандарин		160	47
	Обед			
	Томаты консервированные		30	3,03
	Суп-пюре из брокколи		200	89,81
	Бефстроганов из отварного мяса		80	165,18
	Каша пшеничная рассыпчатая		130	184,92
	Компот из смеси сухофруктов		180	70,55
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	69,60
	Полдник			
	Печенье		50	208,50
	Молоко Умница		200	120
	Ужин			
	Салат из свежих огурцов и помидоров		60	30,23
	Биточки из кальмаров и рыбы		80	130,14
	Картофель и овощи тушенные		150	133,68
	Чай с молоком		180	70,66
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47

	22.07.2025	1,5-3 года		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Омлет с сыром		100	211,57
	Подгарнировка из зеленого горошка		50	20
	Чай с сахаром и лимоном		180	42,70
	Батон		20	47
	Второй завтрак			
	Мандарины		140	38
	Обед			
	Томаты консервированные		30	3,03
	Суп-пюре из брокколи		180	89,81
	Бефстроганов из отварного мяса		60	165,18
	Каша пшеничная рассыпчатая		110	184,92
	Компот из смеси сухофруктов		180	70,55
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Хлеб ржано-пшеничный		10	69,60
	Полдник			
	Печенье		30	208,50
	Молоко Умница		180	120
	Ужин			
	Салат из свежих огурцов и помидоров		30	30,23
	Биточки из кальмаров и рыбы		70	130,14
	Картофель и овощи тушенные		120	133,68
	Чай с молоком		180	70,66
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		10	47