

	21.07.2025	3-7 лет		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Каша молочная из риса и пшена с курагой		200	207,21
	Масло сливочное, сыр		7/15	106,96
	Чай с сахаром		180	40,66
	Хлеб пшеничный		20	47
	Второй завтрак			
	Яблоко		170	47
	Обед			
	Винегрет с морской капустой		60	49,24
	Суп вермишелевый с курицей		195	123,98
	Фрикадельки мясные		80	177,01
	Овощи запеченные		150	135,28
	Сок фруктовый		180	82,80
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Хлеб ржано-пшеничный		20	69,60
	Полдник			
	Ватрушка с творогом		50	119,95
	Йогурт		210	172
	Ужин			
	Огурцы консервированные		30	3,30
	Гуляш из курицы		80	162,14
	Каша гречневая		130	155,84
	Чай с ягодами		180	43,78
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		30	70,55

	21.07.2025	1,5-3 года		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Каша молочная из риса и пшена с курагой		150	207,21
	Масло сливочное, сыр		5/10	106,96
	Чай с сахаром		180	40,66
	Хлеб пшеничный		20	47
	Второй завтрак			
	Яблоко		150	47
	Обед			
	Винегрет с морской капустой		30	49,24
	Суп вермишелевый с курицей		175	123,98
	Фрикадельки мясные		80	177,01
	Овощи запеченные		120	135,28
	Сок фруктовый		180	82,80
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Хлеб ржано-пшеничный		10	69,60
	Полдник			
	Ватрушка с творогом		50	119,95
	Йогурт		190	172
	Ужин			
	Огурцы консервированные		30	3,30
	Гуляш из курицы		60	162,14
	Каша гречневая		110	155,84
	Чай с ягодами		180	43,78
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	70,55