

	18.07.2025	3-7 лет		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Каша молочная манная		200	179,52
	Масло сливочное, сыр		7/15	106,96
	Кофейный напиток на молоке		180	105,78
	Хлеб пшеничный		20	47
	Обед			
	Щи со свежей капусты со сметаной		200	109,44
	Гуляш из говядины		80	107,40
	Макароны отварные		130	133,58
	Сок фруктовый		180	82,80
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Хлеб ржано-пшеничный		20	46,40

	18.07.2025	1,5-3 года		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Каша молочная манная		150	179,52
	Масло сливочное, сыр		5/10	106,96
	Кофейный напиток на молоке		180	105,78
	Хлеб пшеничный		20	47
	Обед			
	Щи со свежей капусты со сметаной		180	109,44
	Гуляш из говядины		80	107,40
	Макароны отварные		110	133,58
	Сок фруктовый		180	82,80
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Хлеб ржано-пшеничный		20	46,40