

	17.07.2025	3-7 лет		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Запеканка из творога		150	320,86
	Соус кисельный из сухофруктов		50	
	Масло сливочное		7	52,36
	Чай с сахаром и лимоном		180	42,70
	Батон		20	47
	Второй завтрак			
	Груша		170	47
	Обед			
	Винегрет овощной		60	45,94
	Суп с мясными фрикадельками		195	149,58
	Биточки мясные		80	167,89
	Картофель и овощи, тушеные в соусе		150	133,68
	Кисель из кураги		180	69,61
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		30	47
	Хлеб ржано-пшеничный		20	46,40
	Полдник			
	Коржик молочный		50	143,54
	Ацидофидллин		200	106
	Ужин			
	Поджаренная из свежих огурцов		50	3,30
	Зраза куриная с омлетом и овощами		80	215,22
	Соус томатный		20	
	Рис припущенный с овощами		130	147,54
	Чай с сахаром		180	40,66
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47

	17.07.2025	1,5-3 года		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Запеканка из творога		110	320,86
	Соус кисельный из сухофруктов		50	
	Масло сливочное		5	52,36
	Чай с сахаром и лимоном		180	42,70
	Батон		20	47
	Второй завтрак			
	Груша		140	47
	Обед			
	Винегрет овощной		30	45,94
	Суп с мясными фрикадельками		175	149,58
	Биточки мясные (говядина, свинина)		80	167,89
	Картофель и овощи, тушеные в соусе		120	133,68
	Кисель из кураги		180	69,61
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Хлеб ржано-пшеничный		10	46,40
	Полдник			
	Коржик молочный		50	143,54
	Ацидофидллин		200	106
	Ужин			
	Подгарнировка из свежих огурцов		50	3,30
	Зраза куриная с омлетом и овощами		60	215,22
	Соус томатный		10	
	Рис припущенный с овощами		110	147,54
	Чай с сахаром		180	40,66
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		10	47