

	16.07.2025	3-7 лет		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Хлопья кукурузные с молоком		200	240
	Масло сливочное, сыр		7/15	106,42
	Какао на молоке		180	40,66
	Хлеб пшеничный		40	47
	Второй завтрак			
	Апельсин		150	43
	Обед			
	Салат из папоротника с яйцом		60	68,79
	Суп-пюре из разных овощей		200	100,03
	Гуляш из отварной говядины		80	130,40
	Каша гречневая рассыпчатая		130	155,84
	Сок фруктовый		180	93,60
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	69,60
	Полдник			
	Сочни с творогом		50	147,24
	Снежок		200	120158
	Ужин			
	Суфле из рыбы (горбуша)		80	163,05
	Картофельное пюре		150	134,73
	Чай с молоком		180	70,66
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		40	94

	16.07.2025	1,5-3 года		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Хлопья кукурузные с молоком		150	240
	Масло сливочное, сыр		5/10	106,42
	Какао на молоке		180	40,66
	Хлеб пшеничный		20	47
	Второй завтрак			
	Апельсин		130	43
	Обед			
	Салат из папоротника с яйцом		30	68,79
	Суп-пюре из разных овощей		180	100,03
	Гуляш из отварной говядины		60	130,40
	Каша гречневая рассыпчатая		110	155,84
	Сок фруктовый		150	93,60
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Хлеб ржано-пшеничный		10	69,60
	Полдник			
	Сочни с творогом		50	147,24
	Снежок		180	120158
	Ужин			
	Суфле из рыбы (горбуша)		70	163,05
	Картофельное пюре		120	134,73
	Чай с молоком		180	70,66
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		250	94