

	15.07.2025	3-7 лет		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Омлет натуральный		120	188,75
	Чай с сахаром		180	40,66
	Хлеб пшеничный		20	164,50
	Второй завтрак			
	Яблоко		140	47
	Обед			
	Салат из белокочанной капусты с яблоком		60	38,90
	Суп картофельный с рисом и курицей		195	121,07
	Рагу из овощей с говядиной		200	262,86
	Компот из смеси сухофруктов		180	70,55
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		30	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный		40	92,80
	Полдник			
	Печенье		50	208,50
	Молоко Умница		200	120
	Ужин			
	Салат из огурцов и помидоров		60	30,23
	Филе куриное в сырном соусе		80	173,66
	Макароны отварные		130	164,69
	Чай с ягодами		180	43,78
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		30	70,5

	15.07.2025	1,5-3 года		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Омлет натуральный		100	188,75
	Чай с сахаром		180	40,66
	Хлеб пшеничный		20	164,50
	Второй завтрак			
	Яблоко		120	47
	Обед			
	Салат из белокочанной капусты с яблоком		30	38,90
	Суп картофельный с рисом и курицей		175	121,07
	Рагу из овощей с говядиной		170	262,86
	Компот из смеси сухофруктов		180	70,55
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		30	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный		10	92,80
	Полдник			
	Печенье		30	208,50
	Молоко Умница		180	120
	Ужин			
	Салат из огурцов и помидоров		30	30,23
	Филе куриное в сырном соусе		60	173,66
	Макароны отварные		110	164,69
	Чай с ягодами		180	43,78
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	70,50