

	<b>11.07.2025</b>	3-7 лет		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	<b>Завтрак</b>			
	Каша молочная пшеничная		200	190,26
	Масло сливочное, сыр		7/15	106,96
	Какао на молоке		180	105,68
	Батон		20	46
	<b>Второй завтрак</b>			
	Груша		150	47
	<b>Обед</b>			
	Салат из цветной капусты, брокколи, томатов и зелени		60	34,42
	Суп картофельный с вермишелью и курицей		195	123,98
	Бефстроганов из говядины		80	165,18
	Картофельное пюре		150	134,73
	Сок фруктовый		180	82,80
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		30	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный		40	92,80
	<b>Полдник</b>			
	Печенье		50	208,50
	Ряженка		200	108
	<b>Ужин</b>			
	Подгарнировка из зеленого горошка		50	20
	Котлеты куриные		80	202,70
	Соус томатный		20	
	Рис припущенный с овощами		130	147,54
	Чай с шиповником		180	49,18
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47

	<b>11.07.2025</b>	1,5-3 года		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	<b>Завтрак</b>			
	Каша молочная пшеничная		150	190,26
	Масло сливочное, сыр		5/10	106,96
	Какао на молоке		180	105,68
	Батон		20	46
	<b>Второй завтрак</b>			
	Груша		130	47
	<b>Обед</b>			
	Салат из цветной капусты, брокколи, томатов и зелени		30	34,42
	Суп картофельный с вермишелью и курицей		175	123,98
	Бефстроганов из говядины		60	165,18
	Картофельное пюре		120	134,73
	Сок фруктовый		180	82,80
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный		10	92,80
	<b>Полдник</b>			
	Печенье		30	208,50
	Ряженка		180	108
	<b>Ужин</b>			
	Подгарнировка из зеленого горошка		50	20
	Котлеты куриные		60	202,70
	Соус томатный		10	
	Рис припущенный с овощами		110	147,54
	Чай с шиповником		180	49,18
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		10	47