

	10.07.2025	3-7 лет		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Запеканка из творога		150	320,86
	Соус киселевый из сухофруктов		50	
	Чай с сахаром и лимоном		180	42,7
	Масло сливочное, хлеб пшеничный		7/15	99,36
	Второй завтрак			
	Мандарин		140	38
	Обед			
	Салат из свеклы с зеленым горошком		60	59,47
	Суп-пюре из цветной капусты		200	68,86
	Запеканка картофельная с печенью		200	314,66
	Напиток из шиповника		180	79,66
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Хлеб ржано-пшеничный		20	46,40
	Полдник			
	Коврижка медовая		50	140,46
	Ацидофиллин		200	106
	Ужин			
	Биточки из кальмара и рыбы		80	167,54
	Овощи запеченные		150	135,28
	Чай с молоком		180	70,66
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		40	94

	10.07.2025	1,5-3 года		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Запеканка из творога		110	320,86
	Соус киселевый из сухофруктов		50	
	Чай с сахаром и лимоном		180	42,7
	Масло сливочное, хлеб пшеничный		5/10	99,36
	Второй завтрак			
	Мандарин		120	38
	Обед			
	Салат из свеклы с зеленым горошком		30	59,47
	Суп-пюре из цветной капусты		180	68,86
	Запеканка картофельная с печенью		170	314,66
	Напиток из шиповника		180	79,66
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Хлеб ржано-пшеничный		10	46,40
	Полдник			
	Коврижка медовая		50	140,46
	Ацидофиллин		180	106
	Ужин			
	Биточки из кальмара и рыбы		70	167,54
	Овощи запеченные		120	135,28
	Чай с молоком		180	70,66
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	94