

	09.07.2025	3-7 лет		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Омлет с сыром		120	211,57
	Чай с сахаром		180	40,66
	Масло сливочное, хлеб пшеничный		7/15	106,96
	Второй завтрак			
	Яблоко		150	47
	Обед			
	Салат из свежих огурцов		60	24,58
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками		195	137,18
	Фрикадельки мясные		80	177,01
	Соус сметанно-томатный		20	
	Каша гречневая		130	155,84
	Сок фруктовый		180	93,60
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Хлеб ржано-пшеничный		20	46,40
	Полдник			
	Сочни с творогом		50	147,24
	Снежок		200	158
	Ужин			
	Помидоры свежие		50	7,20
	Бефстроганов из куриного филе		80	165,22
	Каша пшеничная		130	184,92
	Чай с сахаром лимоном		180	42,70
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		50	70,5

	09.07.2025	1,5-3 года		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Омлет с сыром		100	211,57
	Чай с сахаром		180	40,66
	Масло сливочное, хлеб пшеничный		5/10	106,96
	Второй завтрак			
	Яблоко		130	47
	Обед			
	Салат из свежих огурцов		30	24,58
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками		175	137,18
	Фрикадельки мясные		60	177,01
	Соус сметанно-томатный		10	
	Каша гречневая		110	155,84
	Сок фруктовый		150	93,60
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Хлеб ржано-пшеничный		10	46,40
	Полдник			
	Сочни с творогом		50	147,24
	Снежок		180	158
	Ужин			
	Помидоры свежие		50	7,20
	Бефстроганов из куриного филе		60	165,22
	Каша пшеничная		110	184,92
	Чай с сахаром лимоном		180	42,70
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		50	70,5