

	08.07.2025	3-7 лет		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Каша молочная из риса и пшена с курагой		200	207,21
	Чай с шиповником		180	49,18
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	164,50
	Второй завтрак			
	Апельсин		130	43
	Обед			
	Салат из б/к капусты с яблоком		60	43,50
	Щи из свежей капусты со сметаной		200	97,52
	Котлеты мясные (говядина, свинина)		80	172,80
	Соус томатный		20	
	Макароны отварные		130	164,69
	Компот из смеси сухофруктов		180	70,55
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	47
	Хлеб ржано-пшеничный		20	46,40
	Полдник			
	Печенье		50	208,50
	Кефир		210	172
	Ужин			
	Суфле из рыбы		80	163,05
	Пюре из цветной капусты и картофеля		150	110,29
	Чай с лимоном		180	70,66
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		50	117,5

	08.07.2025	1,5-3 года		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Каша молочная из риса и пшена с курагой		150	179,52
	Чай с шиповником		180	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	105,78
	Второй завтрак			47
	Апельсин		120	
	Обед			47
	Салат из б/к капусты с яблоком		30	
	Щи из свежей капусты со сметаной		180	43,50
	Котлеты мясные (говядина, свинина)		60	137,56
	Соус томатный		10	302,90
	Макароны отварные		110	82,80
	Компот из смеси сухофруктов		180	47
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		10	69,60
	Хлеб ржано-пшеничный		10	
	Полдник			119,95
	Печенье		50	172
	Кефир		195	
	Ужин			
	Суфле из рыбы		70	186,26
	Пюре из цветной капусты и картофеля		120	147,54
	Чай с лимоном		180	70,66
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		40	70,5