

	03.07.2025	3-7 лет		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Сырники из творога		150	181,42
	Соус киселевый из сухофруктов		50	
	Масло сливочное		7	
	Чай с сахаром		180	109,60
	Хлеб пшеничный		20	56,40
	Второй завтрак			
	Яблоко		120	
	Обед			
	Винегрет с морской капустой		60	78,90
	Суп с клецками с курицей		195	164,40
	Биточки мясные с соусом томатным		80/20	298,50
	Картофельное пюре		150	
	Кисель из кураги		180	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		30	79,10
	Хлеб ржано-пшеничный		20	59,63
	Полдник			
	Коржик молочный		50	204,17
	Ацидофилин		210	118,00
	Ужин			
	Наггетсы куриные с соусом сметанно-томатным		80/20	
	Макароны		130	298,50
	Чай зеленый с молоком		180	59,63
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	48,64

	03.07.2025	1,5-3 года		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Сырники из творога		150	181,42
	Соус киселевый из сухофруктов		50	79,10
	Масло сливочное		7	109,60
	Чай с сахаром		180	56,40
	Хлеб пшеничный		20	
	Второй завтрак			
	Яблоко		120	
	Обед			
	Винегрет с морской капустой		60	
	Суп с клецками с курицей		195	78,90
	Биточки мясные с соусом томатным		80/20	164,40
	Картофельное пюре		150	298,50
	Кисель из кураги		180	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		30	103,60
	Хлеб ржано-пшеничный		20	79,10
	Полдник			59,63
	Коржик молочный		50	
	Ацидофилин		210	
	Ужин			204,17
	Наггетсы куриные с соусом сметанно-томатным		80/20	118,00
	Макароны		130	
	Чай зеленый с молоком		180	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	