

	02.07.2025	3-7 лет		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Хлопья кукурузные с молоком		200	181,42
	Масло сливочное, сыр		7/15	
	Кофейный напиток на молоке		180	109,60
	Батон		25	56,40
	Второй завтрак			
	Апельсин		110	
	Обед			
	Подгарнировка из соленых огурцов		60	78,90
	Суп-пюре из разных овощей		200	164,40
	Плов с отварной говядиной		200	298,50
	Сок фруктовый		180	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	79,10
	Хлеб ржано-пшеничный		20	59,63
	Полдник			
	Сочни с творогом		50	204,17
	Снежок		190	118,00
	Ужин			
	Зразы куриные с омлетом и овощами		80	
	Каша гречневая рассыпчатая		130	298,50
	Чай с молоком		180	59,63
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		40	48,64

	02.07.2025	1,5-3 года		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Хлопья кукурузные с молоком		150	181,42
	Масло сливочное, сыр		5/10	79,10
	Кофейный напиток на молоке		180	109,60
	Батон		20	56,40
	Второй завтрак			
	Апельсин		100	
	Обед			
	Поджаренная из соевых бобов		30	
	Суп-пюре из разных овощей		180	
	Плов с отварной говядиной		170	78,90
	Сок фруктовый		180	164,40
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	298,50
	Хлеб ржано-пшеничный		10	
	Полдник			103,60
	Сочни с творогом		50	79,10
	Снежок		170	59,63
	Ужин			
	Зразы куриные с омлетом и овощами		60	
	Каша гречневая рассыпчатая		110	204,17
	Чай с молоком		180	118,00
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	