

	01.07.2025	3-7 лет		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Омлет натуральный		120	181,42
	Подгарнировка из зеленого горошка		50	
	Чай с сахаром		180	109,60
	Хлеб пшеничный		40	56,40
	Второй завтрак			
	Яблоко		120	
	Обед			
	Салат из свеклы отварной с сыром		60	78,90
	Рассольник Ленинградский с курицей		195	164,40
	Запеканка картофельная с мясом отварным (свинина)		200	298,50
	Компот из смеси сухофруктов		180	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	79,10
	Хлеб ржано-пшеничный		30	59,63
	Полдник			
	Печенье		50	204,17
	Молоко Умница		200	118,00
	Ужин			
	Подгарнировка из свежих огурцов		50	
	Биточки из кальмаров и рыбы		80	298,50
	Пюре из цветной капусты и картофеля		150	
	Чай с шиповником		180	59,63
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	48,64

	01.07.2025	1,5-3 года		
	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак			
	Омлет натуральный		100	181,42
	Подгарнировка из зеленого горошка		50	79,10
	Чай с сахаром		180	109,60
	Хлеб пшеничный		30	56,40
	Второй завтрак			
	Яблоко		100	
	Обед			
	Салат из свеклы отварной с сыром		30	
	Рассольник Ленинградский с курицей		175	
	Запеканка картофельная с мясом отварным (свинина)		170	78,90
	Компот из смеси сухофруктов		180	164,40
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	298,50
	Хлеб ржано-пшеничный		10	
	Полдник			103,60
	Печенье		30	79,10
	Молоко Умница		180	59,63
	Ужин			
	Подгарнировка из свежих огурцов		50	
	Биточки из кальмаров и рыбы		70	204,17
	Пюре из цветной капусты и картофеля		120	118,00
	Чай с шиповником		180	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта		10	