

МЕНЮ 14.05.25,3-7 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)
1	2	3
День	Среда	
Неделя	2	
Завтрак		
6/М	Масло сливочное	7
7/М	Сыр полутвердый	15
199/М/ССЖ	Каша жидкая молочная из риса и пшена с курагой, 190/10	200
411/М/ССЖ	Чай с сахаром, 180/10	180
	Хлеб пшеничный	20
Итого за Завтрак		422
Второй завтрак		
386/М	Апельсины	100
Итого за Второй завтрак		100
Обед		
13/М/ССЖ	Салат из свежих огурцов	60
90/М/ССЖ	Суп картофельный с курицей	195
284/М/ССЖ	Бестроганов из куриного филе. Каша пшеничная	205
	Сок фруктово-овощной	180
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого за Обед		680
Полдник		
1096/И	Сочни с творогом	50
	Снежок	200
Итого за Полдник		250
Ужин		
71/И	Подгарнировка из свежих помидоров	30
318/М/ССЖ	Запеканка картофельная с печенью	200
330/М/ССЖ		
412/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 180/10	180
	Хлеб пшеничный	30
Итого за Ужин		450
Итого за день		1 902

МЕНЮ 14.05.25 ,1,5-3 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)
1	2	3
День	Среда	
Неделя	2	
Завтрак		
6/М	Масло сливочное	5
7/М	Сыр полутвердый	10
199/М/ССЖ	Каша жидкая молочная из риса и пшена с курагой, 140/10	150
411/М/ССЖ	Чай с сахаром, 180/8	180
	Хлеб пшеничный	15
Итого за Завтрак		360
Второй завтрак		
386/М	Апельсины	100
Итого за Второй завтрак		100
Обед		
13/М/ССЖ	Салат из свежих огурцов	30
90/М/ССЖ	Суп картофельный с курицей	175
284/М/ССЖ	Бефстроганов из куриного филе. Каша пшеничная	173
	Сок фруктово-овощной	150
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржано-пшеничный	10
Итого за Обед		558
Полдник		
1096/И	Сочни с творогом	50
	Снежок	180
Итого за Полдник		230
Ужин		
71/И	Подгарнировка из свежих помидоров	30
318/М/ССЖ	Запеканка картофельная с печенью	170
330/М/ССЖ		
412/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 180/8	180
	Хлеб пшеничный	20
Итого за Ужин		400
Итого за день		1 648