

МЕНЮ 12.05.25, 3-7 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) |
|--------------------------------|---|------------------|
| 1 | 2 | 3 |
| День | Понедельник | |
| Неделя | 2 | |
| Завтрак | | |
| 6/М | Масло сливочное | 7 |
| 7/М | Сыр полутвердый | 15 |
| 199/М/ССЖ | Каша жидкая молочная из манной крупы | 200 |
| 414/М/ССЖ | Какао напиток на молоке | 180 |
| | Хлеб пшеничный | 20 |
| Итого за Завтрак | | 422 |
| Второй завтрак | | |
| 386/М | | 100 |
| Итого за Второй завтрак | | 100 |
| Обед | | |
| 27/М/ССЖ | Салат из свеклы и горошка | 60 |
| 87/М/ССЖ | Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной, 190/10 | 200 |
| 292/М/ССЖ | Жаркое по-домашнему (свинина) | 200 |
| | Сок фруктовый | 180 |
| | Хлеб пшеничный | 20 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 |
| Итого за Обед | | 690 |
| Полдник | | |
| 441/М/ССЖ | Ватрушка с творогом | 50 |
| | Йогурт питьевой | 200 |
| Итого за Полдник | | 250 |
| Ужин | | |
| 71/И | Подгарнировка из консервир огурцов | 30 |
| 329/М/ССЖ | Кнели из кур на пару с маслом сливочным, 80/5 | 85 |
| 415/К/ССЖ | Рис припущенный с овощами | 130 |
| 411/М/ССЖ | Чай с сахаром, 180/10 | 180 |
| | Хлеб пшеничный | 30 |
| Итого за Ужин | | 455 |
| Итого за день | | 1 917 |

МЕНЮ 12.05.25, 1,5-3 года

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) |
|--------------------------------|---|------------------|
| 1 | 2 | 3 |
| День | Понедельник | |
| Неделя | 2 | |
| Завтрак | | |
| 6/М | Масло сливочное | 5 |
| 7/М | Сыр полутвердый | 10 |
| 199/М/ССЖ | Каша жидкая молочная из манной крупы | 150 |
| 414/М/ССЖ | Какао напиток на молоке | 180 |
| | Хлеб пшеничный | 15 |
| Итого за Завтрак | | 360 |
| Второй завтрак | | |
| 386/М | | 100 |
| Итого за Второй завтрак | | 100 |
| Обед | | |
| 27/М/ССЖ | Салат из свеклы с горошком | 30 |
| 87/М/ССЖ | Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной, 170/10 | 180 |
| 292/М/ССЖ | Жаркое по-домашнему (свинина) | 170 |
| | Сок фруктовый | 150 |
| | Хлеб пшеничный | 20 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 10 |
| Итого за Обед | | 560 |
| Полдник | | |
| 441/М/ССЖ | Ватрушка с творогом | 50 |
| | Йогурт питьевой | 180 |
| Итого за Полдник | | 230 |
| Ужин | | |
| 71/И | Подгарнировка из консервированных огурцов | 30 |
| 329/М/ССЖ | Кнели из кур на пару с маслом сливочным, 60/3 | 63 |
| 415/К/ССЖ | Рис припущенный с овощами | 110 |
| 411/М/ССЖ | Чай с сахаром, 180/8 | 180 |
| | Хлеб пшеничный | 20 |
| Итого за Ужин | | 403 |
| Итого за день | | 1 653 |