

МЕНЮ 3-7 лет, 07.05.25

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)
1	2	3
День	Среда	
Неделя	1	
Завтрак		
6/М	Масло сливочное	7
7/М	Сыр полутвердый	15
172/И	Хлопья кукурузные с молоком	200
414/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке (3,2%), 180/10	180
	Хлеб пшеничный	20
Итого за Завтрак		422
Второй завтрак		
386/М	Апельсины	100
Итого за Второй завтрак		100
Обед		
62/М/ССЖ	Салат из свеклы отварной с сыром	60
114/М/ССЖ	Суп-пюре из разных овощей	200
245/М/ССЖ	Плов с отварной говядиной	200
	Сок фруктово-овощной	180
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого за Обед		680
Полдник		
	Сочни с творогом	50
	Снежок	200
Итого за Полдник		250
Ужин		
288/М/ССЖ	Биточки из кальмаров и рыбы с маслом сливочным, 80/5	85
348/М/ССЖ	Пюре картофельное	150
413/М/ССЖ	Чай с молоком (3,2%), 180/10	180
	Хлеб пшеничный	40
Итого за Ужин		455
Итого за день		1 907

МЕНЮ 1,5-3 года, 07.05.25

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)
1	2	3
День	Среда	
Неделя	1	
Завтрак		
6/М	Масло сливочное	5
7/М	Сыр полутвердый	10
172/И	Хлопья кукурузные с молоком	150
414/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке (3,2%), 180/8	180
	Хлеб пшеничный	15
Итого за Завтрак		360
Второй завтрак		
386/М	Апельсины	100
Итого за Второй завтрак		100
Обед		
62/М/ССЖ	Салат из свеклы отварной с сыром	30
114/М/ССЖ	Суп-пюре из разных овощей	180
245/М/ССЖ	Плов с отварной говядиной	170
	Сок фруктово-овощной	150
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржано-пшеничный	10
Итого за Обед		560
Полдник		
	Сочни с творогом	50
	Снежок	180
Итого за Полдник		230
Ужин		
288/М/ССЖ	Биточки из кальмаров и рыбы с маслом сливочным, 70/3	73
348/М/ССЖ	Пюре картофельное	120
413/М/ССЖ	Чай с молоком (3,2%), 180/8	180
	Хлеб пшеничный	40
Итого за Ужин		413
Итого за день		1 663