

МЕНЮ 3-7 лет, 06.05.25

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)
1	2	3
День	Вторник	
Неделя	1	
Завтрак		
71/И	Подгарнировка из зеленого горошка	50
229/М/ССЖ	Омлет натуральный	120
412/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 180/10	180
	Хлеб пшеничный	70
Итого за Завтрак		420
Второй завтрак		
386/М	Яблоко	100
Итого за Второй завтрак		100
Обед		
15/М/ССЖ	Огурцы консервированные	60
82/М/ССЖ	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с курицей, 180/15	195
308/М/ССЖ	Запеканка картофельная с мясом отварным (свинина)	200
394/М/ССЖ	Компот из смеси сухофруктов, 180/10	180
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого за Обед		685
Полдник		
	Печенье	50
	Молоко Умница	200
Итого за Полдник		250
Ужин		
71/И	Подгарнировка из свежих огурцов	30
326/М/ССЖ	Зразы куриные с омлетом и овощами с соусом томатным, 80/20	100
330/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	130
376/И	Чай с шиповником, 180/10	180
	Хлеб пшеничный	20
Итого за Ужин		460
Итого за день		1 915

МЕНЮ 1,5-3 года 06.05.25

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)
1	2	3
День	Вторник	
Неделя	1	
Завтрак		
71/И	Подгарнировка из зеленого горошка	50
229/М/ССЖ	Омлет натуральный	100
412/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 180/8	180
	Хлеб пшеничный	50
Итого за Завтрак		380
Второй завтрак		
386/М	Яблоко	100
Итого за Второй завтрак		100
Обед		
15/М/ССЖ	Огурцы консервированные	30
82/М/ССЖ	Рассольник ленинградский (крупя перловая) с курицей, 160/15	175
308/М/ССЖ	Запеканка картофельная с мясом отварным (свинина)	170
394/М/ССЖ	Компот из смеси сухофруктов, 180/8	180
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржано-пшеничный	10
Итого за Обед		585
Полдник		
	Печенье	30
	Молоко Умница	180
Итого за Полдник		210
Ужин		
71/И	Подгарнировка из свежих огурцов	30
326/М/ССЖ	Зразы куриные с омлетом и овощами с соусом томатным, 60/10	70
330/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	110
376/И	Чай с шиповником, 180/8	180
	Хлеб пшеничный	10
Итого за Ужин		400
Итого за день		1 675