

МЕНЮ 3-7 лет, 05.05.25

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)
1	2	3
День	Понедельник	
Неделя	1	
Завтрак		
6/М	Масло сливочное	7
7/М	Сыр полутвердый	15
199/М/ССЖ	Каша жидкая молочная из риса и пшена с курагой, 190/10	200
411/М/ССЖ	Чай с сахаром, 180/10	180
	Хлеб пшеничный	20
Итого за Завтрак		422
Второй завтрак		
386/М	Груша	100
Итого за Второй завтрак		100
Обед		
26/М/ССЖ	Салат из картофеля с зеленым горошком	60
63/М/ССЖ	Борщ из капусты с картофелем со сметаной с говядиной, 180/10/10	200
294/М/ССЖ	Бефстроганов из отварной говядины	80
335/М/ССЖ	Макаронные изделия отварные	130
	Сок фруктовый	180
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого за Обед		690
Полдник		
441/М/ССЖ	Ватрушка с творогом	50
	Йогурт питьевой	200
Итого за Полдник		250
Ужин		
271/М/ССЖ	Котлеты рыбные (горбуша) с маслом сливочным, 80/5	85
339/М/ССЖ	Картофельное пюре	150
413/М/ССЖ	Чай с молоком (3,2%), 180/10	180
	Хлеб пшеничный	40
Итого за Ужин		455
Итого за день		1 917

МЕНЮ 1,5-3 года, 05.05.25

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)
1	2	3
День	Понедельник	
Неделя	1	
Завтрак		
6/М	Масло сливочное	5
7/М	Сыр полутвердый	10
199/М/ССЖ	Каша жидкая молочная из риса и пшена с курагой, 140/10	150
411/М/ССЖ	Чай с сахаром, 180/8	180
	Хлеб пшеничный	15
Итого за Завтрак		360
Второй завтрак		
386/М	Груша	100
Итого за Второй завтрак		100
Обед		
26/М/ССЖ	Салат из картофеля с зеленым горошком	30
63/М/ССЖ	Борщ из капусты с картофелем со сметаной с говядиной, 160/10/10	180
294/М/ССЖ	Бефстроганов из отварной говядины	60
335/М/ССЖ	Макаронные изделия отварные	110
	Сок фруктовый	150
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржано-пшеничный	10
Итого за Обед		560
Полдник		
441/М/ССЖ	Ватрушка с творогом	50
	Йогурт питьевой	180
Итого за Полдник		230
Ужин		
71/И		30
271/М/ССЖ	Котлеты рыбные (горбуша) с маслом сливочным, 70/3	73
339/М/ССЖ	Картофельное пюре	120
413/М/ССЖ	Чай с молоком (3,2%), 180/10	180
	Хлеб пшеничный	20
Итого за Ужин		423
Итого за день		1 673